

Öffnungszeiten Tagestreff

Montag	10.30 – 15.00 Uhr
Dienstag	10.30 – 19.00 Uhr
Mittwoch	12.00 – 15.00 Uhr
Donnerstag	10.30 – 17.00 Uhr
Freitag	9.30 – 13.00 Uhr

Niedrigschwellige Beratung

Dienstag	10.00 – 12.00 Uhr
Donnerstag	15.00 – 17.00 Uhr

und nach telefonischer Terminabsprache

Unser vertrauliches Beratungsangebot ist kostenfrei und auch online möglich.

Bürozeiten Verwaltung

Montag – Freitag 10.00 – 13.00 Uhr



Herzlich willkommen.



GoSa gGmbH

Bramfelder Chaussee 300
22177 Hamburg

Tagestreff

Telefon 040 - 530 20 999

Verwaltung

Telefon 040 - 530 24 218

Telefax 040 - 530 24 219
info@gosa-online.de
www.gosa-online.de



Wer spenden möchte

GLS Gemeinschaftsbank eG
IBAN DE06 4306 0967 2004 8714 00
BIC GENODEM1GLS

GoSa

Gemeinwesen
orientierte
Sozialarbeit

Montag

● 10.30 – 12.00 Uhr
Wochenstart
mit Frühstück

● 11.00 – 12.00 Uhr
Vertrauens-
Sprechstunde

● 11.30 – 13.00 Uhr
Schreibgruppe

● 13.00 – 14.00 Uhr
Gewaltschutz-
Sprechstunde

1. Montag im Monat
Bramfelder
Chaussee 238 a

● 14.00 – 16.00 Uhr
Kreatives Basteln

Bramfelder
Chaussee 238 a

Dienstag

● 10.00 – 12.00 Uhr
Ergo-Gruppe

● 12.00 – 14.00 Uhr
Kochlöffel-
schwingen

● 14.00 – 15.00 Uhr
Mahlzeit

● 15.00 – 16.30 Uhr
In Gesellschaft
spielen

Im Tagestreff

● 15.00 – 17.00 Uhr
Kreativgruppe



Mittwoch

● 12.30 – 14.00 Uhr
Stricken & Häkeln
Selbstverwaltet

● 14.00 – 15.00 Uhr
Für Frischluft-
Fans: Spaziergang

● 15.00 – 16.30 Uhr
Ball-Sport am
Bramfelder See

Von April bis
September 2026



Donnerstag

● 10.00 – 11.30 Uhr
Backstube

● 12.00 – 13.00 Uhr
Mieterschutz –
telef. Beratung

1. Donnerstag
im Monat

● 12.00 – 13.30 Uhr
Entspannung pur

Bramfelder
Chaussee 238 a

● 14.00 – 15.00 Uhr
Kaffee & Kuchen

● 15.00 – 16.30 Uhr
Gesang & Klang

Freitag

● 10.00 – 12.00 Uhr
Wochenausklang
mit Frühstück
Selbstverwaltet

● 10.00 – 12.30 Uhr
Nähwerkstatt



Sternstunden

- Psycho-
edukation
- SKT –
Soziales Kom-
petenztraining
- Gemeinsam
frühstücken
Ostern,
Weihnachten
& Silvester
- Ostsee-Ausflug
Eigenanteil
erfragen
- Sommerfest
- Weihnachtsfeier
- Monatliche
Sonder-
veranstaltungen

Gruppenangebote

- Ohne Anmeldung
- Anmeldung erforderlich – bitte je nach Angebot Eigenanteil erfragen
- Geschlossenes Angebot – nur für Nutzer:innen einer bewilligten Maßnahme

Bitte Aushänge
beachten!