

Öffnungszeiten Tagestreff

Montag	10.30 – 15.00 Uhr
Dienstag	10.30 – 19.00 Uhr
Mittwoch	12.00 – 15.00 Uhr
Donnerstag	10.30 – 17.00 Uhr
Freitag	9.30 – 13.00 Uhr

Niedrigschwellige Beratung

Dienstag	10.00 – 12.00 Uhr
Donnerstag	15.00 – 17.00 Uhr

und nach telefonischer Terminabsprache

Unser vertrauliches Beratungsangebot ist kostenfrei.

Bürozeiten Verwaltung

Montag – Freitag 10.00 – 13.00 Uhr
und nach Vereinbarung



Herzlich willkommen.



[VOM GOSA-TEAM - MIT HERZ]

Begegnungszentrum

» In jeder Schwierigkeit
lebt die Möglichkeit. «
(Albert Einstein)

GoSa gGmbH
Bramfelder Chaussee 300
22177 Hamburg

Tagestreff
Telefon 040 - 530 20 999

Verwaltung
Telefon 040 - 530 24 218

Telefax 040 - 530 24 219
info@gosa-online.de
www.gosa-online.de



Wer spenden möchte

GLS Gemeinschaftsbank eG
IBAN DE06 4306 0967 2004 8714 00
BIC GENODEM1GLS

GoSa

Gemeinwesen
orientierte
Sozialarbeit



GoSa gGmbH Eingliederungshilfe – engagiert an Ihrer Seite

Seelische Erkrankungen beeinträchtigen teilweise massiv das Lebensgefühl. Die Folgen sind oft große Belastungen und Einschränkungen – für Betroffene wie auch deren Umfeld.

Wir unterstützen Sie gezielt über die Eingliederungshilfe, konkret über die **Assistenz in der Sozialpsychiatrie**, kurz ASP. Diese Einzelfallhilfe richtet sich an Erwachsene ab dem 21. Lebensjahr, bei denen bereits eine psychiatrische Diagnose vorliegt oder die seelisch sehr stark belastet sind. Ergänzend zu diesem Angebot beraten wir auch Angehörige.

In der Bramfelder Chaussee 300 bieten wir Ihnen psycho-soziale Beratung, Hilfen zur Selbsthilfe, vielfältige Einzel- und Gruppenangebote, den Tagestreff sowie Vor- und Nachsorge. Der gemeinsame Nenner: So unterschiedlich die Wege auch sind, immer geht es um die **selbstbestimmte Teilhabe am Leben in der Gemeinschaft**.

Psycho-soziale Beratung – wissen, was geht

Bei der psycho-sozialen Beratung im GoSa Begegnungszentrum treffen Sie auf persönliche Ansprechpartner:innen und offene Ohren für Ihr Anliegen. Wir beraten Sie kostenfrei, unverbindlich, absolut vertraulich und auf Wunsch anonym. Einfach Termin vereinbaren und vorbeikommen – mehr braucht es nicht.

Unabhängig davon heißen wir Sie ‚auch so‘ im Begegnungszentrum mit dem Tagestreff herzlich willkommen.

Nutzen Sie unsere Stärken! Wir:

- informieren über psychische Erkrankungen
- beraten in schwierigen Lebenssituationen
- unterstützen Sie in Krisen
- helfen beim Beantragen einer ASP-Maßnahme
- klären eine mögliche Kostenbeteiligung
- bieten Ihnen offene Gruppen

Innere Kräfte mobilisieren, sich stabilisieren, wieder handlungsfähig fühlen und in Eigenregie den Alltag gestalten:

Tun Sie sich Gutes – Schritt für Schritt.



Das GoSa Begegnungszentrum – barrierearm & reich an Möglichkeiten

Ankommen und wohlfühlen:

In unserem barrierearmen Begegnungszentrum in der Bramfelder Chaussee 300 sind Sie goldrichtig, wenn Sie bestmögliche Unterstützung suchen und ein anregendes Umfeld.

Das Herz bildet unser Tagestreff mit Café und offenem Küchenbereich. Hier können Sie entspannt Zeit für sich und mit anderen verbringen. An bestimmten Tagen geht es obendrein im wahrsten Sinne sehr geschmackvoll zu.

Sie möchten an einer Gruppe teilnehmen? Nichts einfacher als das: Melden Sie sich telefonisch oder persönlich bei unserer Beratung für ein offenes Angebot an und schon sind Sie dabei. Welche Gruppen es aktuell gibt, finden Sie in unserem Gruppenflyer. Und sollten Sie noch Fragen haben, hilft Ihnen eine unserer Mitarbeiter:innen weiter.