

## Allgem. Öffnungszeiten / tel. Erreichbarkeit

Montag	10.30 – 16.00 Uhr
Dienstag	10.30 – 18.00 Uhr
Mittwoch	12.00 – 16.00 Uhr
Donnerstag	12.00 – 19.00 Uhr
Freitag	9.30 – 13.00 Uhr

## Sprechstunde niedrigschwellige Beratung

Dienstag	10.00 – 12.00 Uhr
Donnerstag	15.00 – 17.00 Uhr

und nach telefonischer Vereinbarung

Für psychisch Erkrankte und Angehörige bieten wir ein vertrauliches und kostenfreies Beratungsangebot an.

## Bürozeiten

Montag – Freitag 10.00 – 13.00 Uhr  
und nach Vereinbarung



Herzlich willkommen.

## GoSa gGmbH

Bramfelder Chaussee 300  
22177 Hamburg

### Tagestreff

Telefon 040 - 530 20 999

### Verwaltung

Telefon 040 - 530 24 218

Telefax 040 - 530 24 219  
info@gosa-online.de  
www.gosa-online.de



## Wer spenden möchte

GLS Gemeinschaftsbank eG  
IBAN DE06 4306 0967 2004 8714 00  
BIC GENODEM1GLS

# GoSa

Gemeinwesen  
orientierte  
Sozialarbeit

Gruppenangebote

KREATIV  
GRUPPE  
G O S A

## Montag

● 10.30 – 12.00 Uhr  
Frühstücksgruppe

● 12.30 – 13.00 Uhr  
Klientenbeirat  
Sprechstunde  
Gerade KW

● 13.00 – 14.00 Uhr  
Klientenbeirat  
Sitzung  
Gerade KW

● 12.30 – 14.00 Uhr  
Empowerment-  
Sprechstunde  
Ungerade KW

● 12.30 – 14.00 Uhr  
PC/Smartphone-  
Sprechstunde  
Ungerade KW

## Dienstag

● 10.00 – 11.30 Uhr  
ErgoGruppe

● 12.00 – 14.00 Uhr  
Kochgruppe

● 14.00 – 15.00 Uhr  
Mahlzeit!

● 15.00 – 17.00 Uhr  
Kreativgruppe

## Mittwoch

● 12.00 – 14.00 Uhr  
Kochgruppe

● 12.30 – 14.00 Uhr  
Strickgruppe

● 13.00 – 15.00 Uhr  
Bastelgruppe  
Bramfelder  
Chaussee 238 a  
(ab April)

● 14.00 – 15.00 Uhr  
Mahlzeit!

● 14.30 – 15.30 Uhr  
Offener  
Spieletreff  
Selbstverwaltet

## Donnerstag

● 10.30 – 12.00 Uhr  
Backen

● 11.30 – 13.00 Uhr  
Mieterschutz-  
Beratung  
Jeden 1. Donnerstag

● 12.00 – 13.30 Uhr  
Entspannungs-  
gruppe  
Bramfelder  
Chaussee 238 a  
(ab April)

● 14.00 – 15.00 Uhr  
Kaffee & Kuchen

● 15.00 – 16.30 Uhr  
Musikgruppe

● 17.30 – 19.00 Uhr  
Spielegruppe

## Freitag

● 10.00 – 12.00 Uhr  
Frühstücken  
Selbstverwaltet –  
bitte an Klienten-  
beirat wenden  
(s. Montag)

● 10.00 – 12.30 Uhr  
Nähgruppe

● 12.00 – 14.30 Uhr  
Schwimmgruppe  
Jeden 1. & 3. Freitag

## Sternstunden

● Psychoedukation  
ab April

● SKT – Soziales  
Kompetenztrain-  
ing ab Oktober  
Jeweils 9 – 10 Treffen

● GoSa-Café  
14.00 – 15.30 Uhr  
Jeden 1. Samstag  
Kaffee, Kuchen,  
Spielen

● Gemeinsam  
frühstücken  
Ostern, Weihnach-  
ten & Silvester

● Ostsee-Ausflug  
Eigenanteil erfragen

● Sommerfest

● Weihnachtsfeier

● 2x jährlich Voll-  
versammlung

● Monatl. Sonder-  
veranstaltungen

## Gruppenangebote

- Ohne Anmeldung
- Anmeldung erforderlich – bitte je nach Angebot Eigenanteil erfragen
- Geschlossenes Angebot – nur für Nutzer:innen einer bewilligten Maßnahme

Bitte Aushänge  
beachten!