

Allgemeine Öffnungszeiten

Montag	10.30 – 16.00 Uhr
Dienstag	10.30 – 18.00 Uhr
Mittwoch	12.00 – 16.00 Uhr
Donnerstag	10.30 – 19.00 Uhr
Freitag	9.30 – 13.00 Uhr

Niedrigschwellige Beratung

Dienstag	10.00 – 12.00 Uhr
Donnerstag	15.00 – 17.00 Uhr

und nach telefonischer Vereinbarung

Für psychisch Erkrankte und Angehörige bieten wir ein vertrauliches und kostenfreies Beratungsangebot an.

Bürozeiten

Montag – Freitag 10.00 – 13.00 Uhr
und nach Vereinbarung



Herzlich willkommen.



KREATIV
GRUPPE
G O S A

Barrierefreies Begegnungszentrum

GoSa gGmbH

Bramfelder Chaussee 300
22177 Hamburg

Tagestreff

Telefon 040 - 530 20 999

Verwaltung

Telefon 040 - 530 24 218

Telefax 040 - 530 24 219
info@gosa-online.de
www.gosa-online.de

» Wege entstehen dadurch,
dass man sie geht. «

(Franz Kafka)

Wer spenden möchte

GLS Gemeinschaftsbank eG
IBAN DE06 4306 0967 2004 8714 00
BIC GENODEM1GLS

GoSa

Gemeinwesen
orientierte
Sozialarbeit

Eingliederungshilfe – Ihr gutes Recht

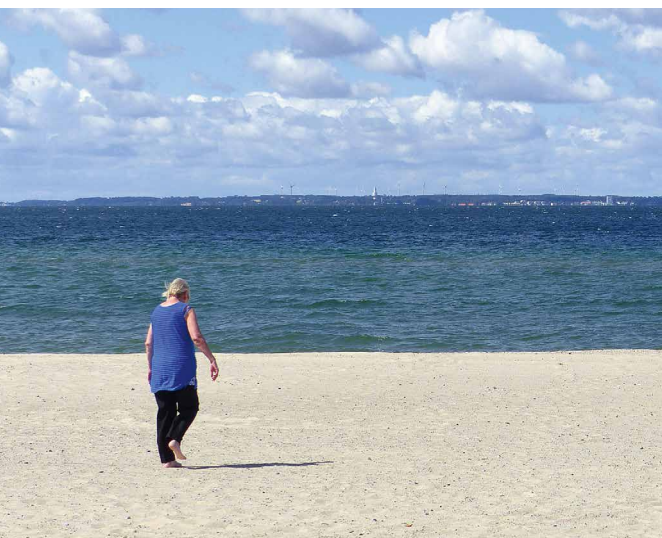
Immer mehr Menschen haben mit einer psychischen Erkrankung zu tun. Die Folgen beeinträchtigen zum Teil massiv das Wahrnehmen, Fühlen, Denken und Handeln – und der Alltag steht Kopf.

Das kann schnell zu einer großen Last werden für Betroffene und deren Umfeld.

Hilfe finden Sie in der **Ambulanten Sozialpsychiatrie, kurz ASP**. Diese Maßnahme der Eingliederungshilfe unterstützt Erwachsene ab dem 21. Lebensjahr mit einer psychiatrischen Diagnose.

Es geht um die Teilhabe am Leben in der Gemeinschaft – und immer um ein offenes Ohr für Ihre Anliegen.

GoSa steht für »**Gemeinwesen orientierte Sozialarbeit**«. Und für MitarbeiterInnen, die das Ganze mit Leben füllen. Wir bieten Ihnen psycho-soziale Beratung, Hilfen zur Selbsthilfe, eine Vielzahl an Einzel- und Gruppenangeboten, den Tagestreff sowie Vor- und Nachsorge.



Psycho-soziale Beratung – engagiert bei Ihrer Sache

Das Team unserer psycho-sozialen Beratung ist Ihr persönlicher Ansprechpartner für den Erstkontakt und weiterführende Aufnahmegespräche.

Dieses Angebot ist niedrigschwellig. Das heißt, es ist für Sie kostenfrei, unverbindlich, absolut vertraulich und auf Wunsch anonym.

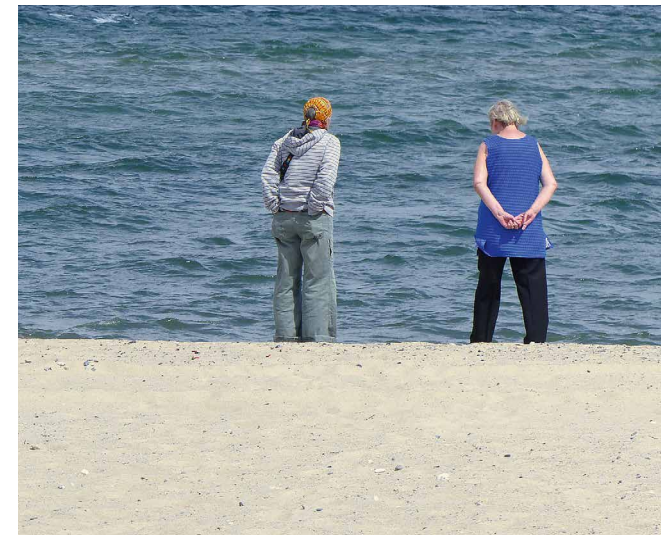
Der Weg zu uns ist denkbar einfach: Sie vereinbaren einen Termin und kommen zum Beratungsgespräch vorbei.

Wir beraten Sie in Ruhe und ausführlich. Dabei klären wir, was **wir für Sie** und was **Sie für sich** tun können.

Unser psycho-soziales Beratungsangebot umfasst:

- Informationen über psychische Erkrankungen
- Beratung in schwierigen Lebenssituationen
- Gespräche in Krisensituationen
- Hilfe bei der Beantragung einer ASP-Maßnahme mit Klärung einer möglichen Kostenbeteiligung
- Nutzung des Begegnungszentrums mit Tagestreff
- Teilnahme an offenen Gruppenangeboten
- Stärkung der Selbstbestimmung
- Nachbetreuung bei Beendigung einer ASP-Maßnahme als kurzfristige Unterstützung zur weiteren Stabilisierung

GoSa Begegnungszentrum – barrierefrei und voller Möglichkeiten



In der Bramfelder Chaussee 300 sind Sie an der hilfreichen Adresse. Unser **barrierefreies Begegnungszentrum** ist ein Ort der vielfältigen Angebote. Hier finden Sie bestmögliche Unterstützung für sich selbst und anregende Gesellschaft.

Der Tagestreff ist das »Herzstück« von GoSa. Ein Café mit offenem Küchenbereich und leckeren Gelegenheiten, in angenehmer Atmosphäre Zeit für sich und mit anderen zu verbringen. Bei Fragen helfen wir Ihnen gerne weiter: Sprechen Sie einfach einen Mitarbeiter an.

Darüber hinaus laden wir Sie herzlich ein, bei unseren offenen Gruppenangeboten von aktiv bis kreativ mitzumachen. Vorher anmelden genügt. Mitunter ist ein kleiner Kostenbeitrag fällig – Näheres erfahren Sie über unseren **Gruppenflyer**.