

Öffnungszeiten Tagestreff

Montag	10.30 – 16.00 Uhr
Dienstag	10.30 – 18.00 Uhr
Mittwoch	12.00 – 16.00 Uhr
Donnerstag	10.30 – 19.00 Uhr
Freitag	9.30 – 13.00 Uhr

Niedrigschwellige Beratung

Dienstag	10.00 – 12.00 Uhr
Donnerstag	15.00 – 17.00 Uhr

und nach telefonischer Vereinbarung

Kostenlos, persönlich und vertraulich – wir beraten psychisch erkrankte Menschen und deren Angehörige.

Bürozeiten Verwaltung

Montag – Freitag 10.00 – 13.00 Uhr
und nach Vereinbarung



Herzlich willkommen.

GoSa gGmbH

Bramfelder Chaussee 300
22177 Hamburg
Telefon 040 - 530 20 999
Telefax 040 - 530 24 219
info@gosa-online.de

www.gosa-online.de

DIESER FLYER IST KLIMANEUTRAL GEDRUCKT

Wer spenden möchte

GLS Gemeinschaftsbank eG
IBAN DE06 4306 0967 2004 8714 00
BIC GENODEM1GLS

GoSa

Gemeinwesen
orientierte
Sozialarbeit

Gruppenangebote

KREATIV
GRUPPE
GOSA



Montag

● 11.00 – 13.00 Uhr
Frühstück

Eigenanteil erfragen

● 12.30 – 13.00 Uhr
Klientenbeirat

Sprechstunde

● 12.30 – 14.00 Uhr
Klientenbeirats-
sitzung

Gerade KW / für
gewählte Mitglieder

● 13.15 – 14.15 Uhr
Entspannungs-
gruppe

Ungerade KW

Dienstag

● 10.00 – 12.00 Uhr
Psychoedukation

im Wechsel mit
SKT
Soziales Kom-
petenztraining

jeweils 9 – 10 Treffen

● 12.00 – 14.00 Uhr
Kochgruppe

● 12.30 – 14.30 Uhr
Kreativgruppe 1

● 14.00 – 15.00 Uhr
Mittagessen

Eigenanteil erfragen

● 15.30 – 17.30 Uhr
Kreativgruppe 2

Mittwoch

● 12.00 – 14.00 Uhr
Kochgruppe

● 12.30 – 14.00 Uhr
Strickgruppe

● 14.00 – 15.00 Uhr
Mittagessen

Eigenanteil erfragen

Donnerstag

● 10.30 – 12.00 Uhr
Backen

● 11.30 – 13.00 Uhr
Mieterschutz-
Beratung
Jeden 1. Donnerstag

● 11.45 – 12.45 Uhr
Entspannungs-
gruppe

● 13.00 – 14.00 Uhr
Walken
(März – Oktober)

● 14.00 – 15.00 Uhr
Kaffee & Kuchen
Eigenanteil erfragen

● 15.00 – 16.30 Uhr
Musikgruppe

● 17.00 – 19.00 Uhr
Abendbrotgruppe

Freitag

● 10.00 – 12.00 Uhr
Frühstücken

Selbstverwaltet –
bitte in der Sprech-
stunde (s. Montag)
an Klientenbeirat
wenden

● 12.30 – 14.00 Uhr
Podcastgruppe

Jeden 2. & 4. Freitag

● 13.30 – 16.30 Uhr
Schwimmgruppe

Jeden 1. & 3. Freitag

Sternstunden

● **Samstagscafé**
14.00 – 15.30 Uhr
Jeden 1. Samstag
Kaffee, Kuchen,
Spielen

● **Gemeinsam
abfrühstücken**
Ostern,
Weihnachten &
Silvester

● **Ostsee-Ausflug**
Eigenanteil erfragen

● **Sommerfest**

● **Weihnachtsfeier**

● **Monatliche
Sonder-
veranstaltungen**

Gruppenangebote

- **Anmeldung erforderlich**
- **Geschlossenes Angebot**
(nur für Nutzer einer bewilligten Maßnahme)

**Bitte Aushänge
beachten!**