

Jeden Tag das gleiche Spiel
morgens aus dem Bett aufstehen
dann ins Badezimmer gehen
Reinlichkeit heißt dann das Ziel!

Dann kommt der Eingang in die Küche
setz den Kaffee auf oder auch den Tee
macht sich Brot, Brötchen oder gar Müsli
was für ein Genuss und köstliche Gerüche
so beginnt der Tag, das tut keinem weh!

Getränke werden gesüßt mit Zucker oder Süßli.
Jetzt beginnt die Arbeit ob zu Hause
oder im Büro oder spielst du lieber graue Maus!

Tätigkeiten hat man immer
ob draußen oder gar im Zimmer
man schreibt, liest oder handwerk
alle halten in dieser Zeit zusammen
es ist schön und wirkt gemerkt!

Keiner braucht sich zu verschließen und die Tür verrammeln!
Es ist die Zeit der Fröhlichkeit
manche genießen aber auch den Zusammenhalt in der Gruppe!

Es wird viel geredet
darf man auch die älteren von uns nicht vergessen!
Hören wir ihnen zu bei Gesprächen ihrer Zeit
sie gehören noch nicht der Totentruppe
sie uns berichten ihrer Jugend und Erinnerungen
in ihren Köpfen besessen.

Man geht hinaus in die Natur
genießt die reine Luft - das ist pur!
Blumen sprießen in leuchtenden Farben
Tiere jetzt ihre Sprösslinge erwarten.
Die Bäume sind jetzt alle grün,
die Felder der Bauern gedeihen - ist das nicht schön!!

Der Sommer nun nicht mehr weit
doch Reisen können wir noch nicht zurzeit!
Es braucht noch ein wenig bis das wieder zutrifft
mit Flügen, Zügen oder Bussen, es wieder schifft!

Man träumt von seinen Zielen
so geht es allen, doch müssen wir zu Hause hinstielen!
Genießen wir doch bitte alle diese Tage
es kommt auch wieder eine andere Periode
das steht nicht aus diese Frage!

Doch wir überleben alle mit einer anderen Methode.
Schreibt alle nieder eure Gefühle
auch wenn es Blödsinn ist oder so manches Gewühle!
Aus meinem Kopf so manches spricht
sagt euch vergesst mich nicht!

Malt Bilder eurer Phantasie
aus einer fernen Galaxie
die Musik klingt in den Raum
Melodien, die man kennt, singt man im Stillen mit
und versucht zu texten, man glaubt es kaum!

Durch Bodenübungen fällt man sich fit!
Hier und dort wird auch gestrickt, genäht, gehäkelt und auch gestickt.

Wir alle gut beschäftigt sind
und jeder Tag von Neuem beginnt!